

BLACKBIRD



• PLATS VEGANS ET VÉGÉTARIENS • CAFÉ TORRÉFIÉ MAISON • PRODUITS LOCAUX • OEUFS ÉLEVÉS EN PLEIN AIR • SUPERFOODS •



BREAKFAST MENU



TARTINE – 3.50

Framboises, Pruneau, Nutella, Miel, Cenovis

BLACKBIRD BIRCHER – 6.90

Flocons d'avoine, bananes, noix, framboises et miel

HOT PORRIDGE OATS – 7.90

Flocons d'avoine, lait chaud et sucre de canne

BACON OR SAUSAGE SANDWICH – 9.50

Ketchup, Blackbird chutney, bacon ou saucisses
Extras: oeufs brouillés, fromage
- 2.90 par ingrédient

DING DONG EGGS ON TOAST – 12.90

Oeufs brouillés, fromage, bacon, saucisses, poivrons rôtis sur toast
Extra Avocat 2.90

LOVELY PANCAKES & MAPLE SYRUP

Trois étages - 10.90
Quatre étages - 12.50
Extras: bacon, saucisse, œuf brouillé ou banane
- 2.90 par ingrédient

LE FULL ENGLISH – 18.90

Oeufs brouillés, bacon, saucisses, baked beans, galette rösti, toast

SPICY BREAKFAST BURRITO – 16.90

Oeufs brouillés, chorizo, fromage, avocat, poivrons rôtis & sauce piquante
- salade verte

VEGGIE BREAKFAST BURRITO (V) – 16.50

Oeufs brouillés, fromage, avocat, tomate, champignons, épinards, poivrons rôtis, ketchup & sauce piquante
- salade verte

BLACKBIRD FRITTATA (V) – 15.90

Oeufs, épinards, fromage de chèvre, courgette et tomates séchées
- salade verte

EGGS BENEDICT – 18.90

2 œufs pochés, toast, jambon cru et sauce hollandaise
- salade verte

BONDI BRUNCH (V) – 18.50

Avocat, fromage frais, tomates cerises et piment frais sur toast
- œufs brouillés et salade verte

NORDIC BRUNCH – 18.90

Saumon fumé, fromage frais à l'aneth et citron sur toast
- œufs brouillés et salade verte

SUPERFOODS

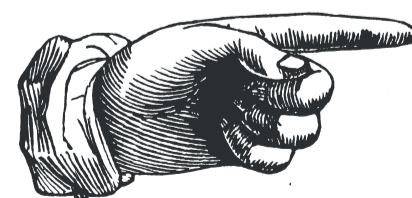
Nous avons minutieusement créé nos menus afin de conjuguer des saveurs surprenantes et un large panel d'ingrédients suisses ayant une haute valeur nutritive. Dans chacun de nos repas, vous trouverez au moins un aliment que l'on peut qualifier de "superfood", en commençant par le petit-déjeuner. Nos oeufs proviennent d'un élevage local en plein air et sont une grande source de protéine. Nous vous les préparons avec notre délicieux saumon Nord-Atlantique, riche en acides gras oméga 3 essentiels pour le bon fonctionnement de votre organisme et de votre coeur. Nos birchers et notre mix quinoa-wheatberry sont riches en protéine, en fibres et en amino-acides. Nous vous proposons des mets à base d'avocats, épinards et autres légumes verts, tous remplis d'antioxydants, de vitamines et de minéraux. N'oubliez également jamais les bénéfices d'une quantité modérée de viande de qualité, vous fournissant des protéines et des vitamines de qualité afin de renforcer vos dents, vos os et votre peau.

No stress - Bon appétit!

MENU ENFANT

(Jusqu'à 12 ans)

Le plat de votre choix, moitié de la portion, moitié du prix!



BOISSONS

Provenance des viandes - Suisse